

Betonie/Heilziest (*Betonica sp.*)



Besammelbar: ab Anfang/Mitte Juli

Abschneiden, Hand oder Sackerl unterhalten; anfangs sind die Samen in den Blütenkelchen noch grün (noch nicht reif, zu früh zum Ernten), Samen werden in den Blütchen dann grün; Samen fallen beim Trocknen aus



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union